

國立東華大學  
National Dong Hwa University  
姐妹校國際交換交流學生心得報告  
International Inbound Exchange Student Report

姓名 Name	高啟然	國籍 Nationality	中國
學號 School No	W10336012		
交換系所 Host Department	管理學院財務與金融學系		
原學校 Home University	吉林大學		
原系所 Home Department	商學院		
交換交流期間 Exchange Period	自 From 2015 年 year /2 月 month 至 To 2015 年 year /7 月 month		

Report About 1500 words

很榮幸能獲得這個寶貴的機會來到台灣交流，讓我可以近四個月的時間裡感受台灣，感受這裏的風土人情、欣賞這裡的自然風光，當然還有更重要的是感受國立東華大學嚴謹而不失自由的學術氛圍。

作為交換學生在國立東華大學管理學院學習的這幾個月裡，我深深得感受到這裏的溫暖。這有很多非常優秀的教授，他們在自己的專業研究領域中已經有了非常傑出的成績，但是他們還是會不惜拿出課外時間與我們交流學術想法，傾聽我們的觀點並給我們提出最誠懇又最為實際得意見。通過跟老師的交流，我了解到很多專業方面有趣的知識，了解到在某一領域達到專業水平時的那種成就感，也終於堅定了我在研究所期間繼續努力深造的決心和信心。

在交換期間，我並沒有選修過多的課程，但是我仍然在有限的課程中收穫了許多感悟。這裏的課堂形式與我所習慣的有些不同，更多的是每節課的課堂報告和心得體會。幾乎每節課都在討論和發表觀點中度過，我認為這是一種很好的教學形式，可以讓我們真正理解老師講授的內容，而不是一味被動得接受，而且有許多報告需要和其他同學一起完成並在課堂上展示，這對於團隊能力、溝通能力以及每個人的表達能力都是一種鍛鍊。除此之外，這裏的課堂氣氛很輕鬆，每個人都可以自由得發表觀點，隨時提出問題，甚至可以與老師爭辯一些想法。

台灣整個的生活在我看來是很舒適的，不管是那悠閒的生活節奏還是講究的美味小吃，以及人與人之間那種和諧的關係，都給我留下了深刻的印象。特別是我生活在風景秀美的花蓮，而東華大學的校園又十分漂亮的緣故吧，我更加深刻地感受到那種舒適感。在台灣短短的幾個月里，我們遇到了很多好心的叔叔阿姨，他們無私的幫助和關心讓我們之間建立了親人般的感情。他們都是社會上很普通的人，在別人看來，他們的生活都很平淡，但在我看來，他們生活的都很舒適，我很羨慕他們。在與他們相處的日子里，讓我對生活質量的定義發生了很大的改變。以前覺得生活質量很大程度上是由金錢來決定的，可現在我終於明白生活是否舒適是由你的心態決定的。叔叔阿姨們並不是特別富有的人，他們有一份不高但穩定的收入。但最重要的是，他們都有一顆無私愛人的心。他們生活中的快樂很大一部分來自於幫助別人，他們的內心在幫助別人時得到了滿足。這樣的生活可能在物質上不是很富足，但在精神上卻無比充實。也正是因為如此，他們的生活讓我很真切地感受到了幸福。我終於明白，那才是我真正想要的舒

適的生活。在這樣一種生活態度下，我對金錢的作用也有了新的定義，讓我整个人生的價值觀都有了很大的改觀，而我，很慶幸我能有這種改變。

每到節假日就是我們這些交換生游台灣的日子。台灣雖不大，但卻十分精緻。四面環海，南北橫縱山脈使得台灣東西南北的山和海都各有特色。讓我印象深刻的並不是台北的高樓大廈和車水馬龍，台灣最美的便是海！特別是身處花蓮，我們就把花蓮作為我們遊玩台灣的第一站，清水斷崖，廣袤的太平洋衝擊的山脈，鵝卵石的海灘，細膩的海風和乾淨的海水都讓我們眼前一亮。還有北部的野柳，那裡最美的不是鋪滿珊瑚的海灘、不是迎著海浪釣魚的漁夫、也不是爬滿岩石的小海螺，那裡最美的是千百年被海風雕琢出來的各種奇石，其中最著名的便是「女王頭像」了。聽說在有兩年，「女王」的脖子就會斷掉了，政府有詢問大家的意見，是人工補救還是任由她斷掉，這裡的人們不希望打擾她的生活，讓她隨著自然的規律而發生變化，這讓我又近一步認識了台灣。

短短的四個月里，我經歷了很多事，遇到了很多人，也讓我有了很多新的體悟。這次台灣之旅對我來說不單單只是一個學習專業知識的機會，更是一個深刻瞭解自己，「找自己」的過程。慶幸的是我得到了滿意的答案，所以我用「滿足感」形容我對我在思想觀念方面的收穫。具體說來體現在我人生觀與價值觀的改變上。正如我前面提到的對於生活質量的定義改變一樣，在確立我的人生觀上，我也由以前的模模糊糊漸漸走向清晰。新的環境，不同的面孔讓我更加明白了我想要追求的是什麼。在這紛繁複雜的社會里，各種不同的價值觀充斥在我的周圍，讓我找不到我真正想要什麼。而在台灣悠閒清靜的四個月里，讓我真正瞭解到自己是怎麼樣一個人，我真正想要的是怎樣的生活。我不知道如何用言語去說明我現在的人生觀和價值觀，但我懂得了去把握當下，勇敢去追求我想要的東西，我想，這就夠了。

最後，我想再次感謝我的母校吉林大學能給我這次來台灣交流的機會，也要感謝國立東華大學對我們這些交換學生無微不至的關愛和照顧，感謝身邊的人，這四個月的交流時光一定是我難以忘懷的美好時光。