

作為交換生的日子

感謝生命的眷顧，讓我有機會參加 2014 年春季學期與東華大學的交流，得以深入瞭解臺灣的真實生活。雖然只有短短的四個月時間，但是對我的影響卻十分深遠。在即將離開的日子裡，各種不舍湧上心頭。光陰飛逝，時光荏苒，不知不覺一個學期的交換生活即將結束。回想起剛踏上臺灣土地的那天仿佛還是昨天，這塊好山好水好人情的土地，帶给了我許多美妙的記憶。

臺灣的風景好美。歷經冬雨淅瀝的冬季，穿越春光明媚的春日，來到烈日炎炎的夏日；從清爽的臺北，到高寒的阿里山，再到濕熱的墾丁；從山城九份的黃金溪流，到溫馨親切的宜蘭，經由風景迷人的花東縱穀，再到原民風情的台東。臺灣的風景不是崇山峻嶺的險阻，也不是“大漠孤煙直，長河落日圓”的壯闊，而是一種本真，一種自然生態最本質的體現。穿梭在太魯閣的山谷中，眼前的巨石仿佛要傾倒下來一般，大有泰山壓頂之勢。躺在七星潭的卵石海灘上，聆聽著卵石被海水沖刷滾動的聲音，天氣好的時候，可以看到頭頂的星星，耀眼的北斗七星，也許就是七星潭名字的由來吧。火車行進在花東縱穀的時候，讓人仿佛忘記了時間，享受著一場穿越的盛宴，穿越就是在一幅超長的畫卷中盡情飽覽，兩側的山脈就像兩條撐起的畫軸，無邊的林海和農田相依偎著排列，帶給我眼睛與心靈的洗滌。墾丁的海，好清澈，清澈的海讓我想起清澈的童年。在墾丁的沙灘上，感受著陽光的味道，興起時參加浮潛到海底欣賞一下珊瑚熱帶魚，任憑一條條

多彩的小精靈在眼前和手邊游來遊去，好不美妙的感覺。

我想用在學習、生活以及思想變化等幾個方面的感悟對我此次的臺灣之行作一個回顧，為我的臺灣之旅畫上一個圓滿的句號。

東華有很多很棒的老師，他們在自己的專業研究領域裡都有很突出的表現，關於老師教學方式上的不同點。我個人感覺相對於臺灣的老師，大陸學校的老師教學普遍都很嚴肅。東華很多老師上課時氣氛很輕鬆，這讓初來時的我很不適應，似乎都沒有上課的感覺，很輕鬆也很放鬆。站在一個學生的立場，我是比較喜歡這種輕鬆一點的課堂氣氛的，因為我會更加願意去接受知識。

臺灣整個的生活是很舒適的，不管是那悠閒的生活節奏還是講究的美味小吃，以及人與人之間那種和諧的關係，都極大的提高了臺灣生活的舒適度。可能是因為我生活在台南的緣故吧，更加深刻地感受到那種舒適感。離開臺灣後，剛下飛機到東華，我就很明顯地感受到節奏的變化。東華是一個節奏很快的地方，大家似乎都在趕著做事情，那種強烈的對比讓我很不適應這突然的轉變。在臺灣短短的幾個月裡，我們遇到了很多好心的叔叔阿姨，他們無私的幫助和關心讓我們之間建立了親人般的感情。他們都是社會上很普通的人，在別人看來，他們的生活都很平淡，但在我看來，他們生活的都很舒適，我很羨慕他們。在與他們相處的日子裡，讓我對生活品質的定義發生了很大的改變。以前覺得生活品質很大程度上是由金錢來決定的，可現在我終於明白生活是否舒適是由你的心態決定的。叔叔阿姨們並不是特別富有的人，他們有一份不高但穩定的收入。但最重要的是，他們都有一顆

無私愛人的心。他們生活中的快樂很大一部分來自於幫助別人，他們的內心在幫助別人時得到了滿足。這樣的生活可能在物質上不是很富足，但在精神上卻無比充實。也正是因為如此，他們的生活讓我很真切地感受到了幸福。我終於明白，那才是我真正想要的舒適的生活。在這樣一種生活態度下，我對金錢的作用也有了新的定義，讓我整個人生的價值觀都有了很大的改觀，而我，很慶倖我能有這種改變。

如果要我對這次臺灣之行做一個評價的話，我只能用“不虛此行”四個字來形容。的確，不同的生活環境讓我有了一些不同的體驗，也使得我在思想觀念方面有了很多的改變。這短短的四個月裡，我經歷了很多事，遇到了很多人，也讓我有了很多新的體悟。這次臺灣之旅對我來說不單單只是一個學習專業知識的機會，更是一個深刻瞭解自己，“找自己”的過程。慶倖的是我得到了滿意的答案，所以我用“滿足感”形容我對我在思想觀念方面的收穫。具體說來體現在我人生觀與價值觀的改變上。正如我前面提到的對於生活品質的定義改變一樣，在確立我的人生觀上，我也由以前的模模糊糊漸漸走向清晰。新的環境，不同的面孔讓我更加明白了我想要追求的是什麼。在這紛繁複雜的社會裡，各種不同的價值觀充斥在我的周圍，讓我找不到我真正想要什麼。而在臺灣悠閒清靜的四個月裡，讓我真正瞭解到自己是怎麼樣一個人，我真正想要的是怎樣的生活。我不知道如何用言語去說明我現在的人生觀和價值觀，但我懂得了去把握當下，勇敢去追求我想要的東西，我想，這就夠了。

每個人都不知道他一生中有多少驚喜在等著他，就像我從來沒想

到有一天我能有機會到臺灣去生活四個月，有一天我能走在東華的步行街上。我不知道未來的日子裡還有哪些驚喜在等著我，但我相信在不遠的將來一定有的，謝謝這次臺灣之旅，是你讓我懂得：人生最重要的就是把握當下，好好珍惜驚喜過後的所得；謝謝這雖短暫卻珍貴的四個月，是你教我明白：以一份感恩的心態和加倍的努力來對待你所得到的！