

國立東華大學
National Dong Hwa University
姐妹校國際交換交流學生心得報告
International Inbound Exchange Student Report

姓名 Name	許宗哲	國籍 Nationality	中國
學號 School No	W10714404		
交換系所 Host Department	物理學系		
原學校 Home University	魯東大學		
原系所 Home Department	物理與光電工程學院		
交換交流期間 Exchange Period	自 From <u>2018</u> 年 year / <u>9</u> 月 month 至 To <u>2019</u> 年 year / <u>1</u> 月 month		

Report About 1500 words

时间过得飞快，如白驹过隙一般，转眼就要离开东华了，很开心能在花莲，在东华度过大学生活中最难忘的一个学期。感谢东华大学和我的原校鲁东大学，给我一次来台湾交换的机会，这一个学期，我不仅学习到了知识，更重要的是见识了台湾的风土人情，了解到了台湾人的热情。

虽然在这过程中也遇到了很多困难，但是最后也都被一一克服了，初到东华大学时学校还没正式开学，我们在志工的协助下完成了入住，报道等等一系列程序，说起志工，真的很感谢他们，接待我们的志工真的人人都超好，后来我们也一直保持着联系，经常会约饭，聚会。在来东华之前我对于东华大学开设的课程并没有进行全面的了解，以致于我来到之后选课时才发现有些课程并不能衔接，所以在之后上课的时候遇到了不小的挑战，但是各科老师讲课都非常棒，再加上我自己课下的学习，也算勉强过得去。生活中的困难几乎没有，反而在东华大学的生活比我在鲁大轻松很多。来到东华之后我才发现原来舍友们的作息和我完全不一样，舍友们基本在十二点之前都不会上床休息，第二天没课十点之前也很少起床，一开始我还能保持十点半睡，七点钟起的作息时间，但是慢慢的我也完美的“融入”了他们当中，成为了一名合格的夜猫子。除此之外，还给我带来烦恼的就是每次生病的时候，因为只交换一学期，不能够办健保卡，所以去看医生费用不会有减免，就难免会比较贵，但又不值得去申请保险的报销（程序过于复杂），好在我这一学期中只去看过两次医生，一次是因为上体育课大腿拉伤，另一次是因为严重感冒。说到这里，还是希望台湾的健保能尽快出台关于交换学生的政策，毕竟交换学生的数量并不少，且按照目前的规定都不具备办理健保卡的资格，这样就会使得一些交换生在生病的时候很是犹豫，到底要不要去看医生，以致一直拖延导致病情恶化，小病变大病，虽然没有健保看医生的费用对我们来说并不算很贵，但是如果有健保的报销我们可能在生病的时候不需要顾虑那么多，直接选择去看医生，很多事情也就不会那么麻烦。

美好的时光总是短暂的，珍贵的交换心得必须要说一下台湾的食物，因为我住在向晴庄，离志学街非常近，所以经常会选择去志学街吃饭，主要还是因为校内的选择太少。校内我去的比较多的是多容馆和湖畔餐厅，多容馆有两个小餐厅，里面分别有好几家店铺，除此之外还有两家独立的餐厅，个人感觉都比较普通，湖畔餐厅是自助选择食物，食物种类较多，而且由于离教学楼比较近，所以往往人都会比较多。志学街的选择就比较多了，个人比较经常去的

店主要是馐饌食坊，御鮮坊和八方雲集。花蓮真的是一個好地方，有山有海，晴天的時候雲都是一朵一朵的，散落在山頭上，所以在校園里騎車的時候一抬頭就會看到遠處藍天白雲群山交融在一起，剛到東華時我真的有被驚艷到。後面我還包車去了太魯閣，清水斷崖，七星潭。清水斷崖的水是真的清，是那種以前只在圖片上看過的那種淡藍，那種清澈。來台灣四個月，我去過台北，高雄，台南，台東，綠島，宜蘭，給我留下印象最深刻的還是綠島，十一月份的綠島已經接近淡季，人很少，都是仍然能感受到屬於綠島的獨特的魅力，在綠島我和小伙伴们一起浮潛，真的是很難忘。怎麼說呢，美好的時光總是短暫的，這四個月有太多太多美好的回憶，以至於我不能全部都清楚的記下，有的深刻一些，有的相比較之下平淡一下，都是無論如何，在我回到大陸之後，這些記憶都將是我不斷重溫的最珍貴的禮物。

最後，我想說真的很開心，在我的生活十分平淡的時候來到東華，使我的心再一次泛起了波瀾，也留下了大學四年乃至青年時期最美好的一段記憶，這四個月里我不敢說自己有沒有成長，但是一定有收穫，有變化，至少我的見識更加廣闊，正因為見識的擴展，我對於認知這個世界的慾望更強烈了，同時明白了一個道理，想要去見識更多美好的東西，就需要自己不斷的努力，從而有能力去支付遇見美好的代價。

