

心得体会

不知不觉已经到 12 月底了，离台还有不到 20 天，回想过去的总结，不禁发出感叹，我的交换生涯就快结束了。如果让我说，这半年你究竟交换到了什么。答案就是：独特的经历，成熟的心智，独立的思考学习能力和一些良师益友。很多人羡慕我得到这次难得的机会，我也感激学校给了我这个宝贵的机会，我觉得真的很幸运。

我知道当我以后老了，回头审视自己的一生。这短短的半年，有可能不是最浓墨重彩的一笔，但是却是最独一无二的。这一年认识了很多很多人，去了很多地方，感受了很多美好，体验了很多幸福。他们都是最最限量版的，我将一直用心珍藏。这半年，认识了很多朋友。其实接触不同文化背景的人，是了解一个地区特质最直接方便的途径。

学习方面：作为交换生的身份，我首先谈谈在台湾做学生的感受吧。到的第一天，我就冲去图书馆，爽翻了！嘻嘻！在看的时候，你会发现这边比较关注的专业方向。让我意外的是这边好多都是在探讨创新、设计这个设计那个等，虽然在大陆也在天天讲，但实践中很少个案。发现后我就更加期待老师的课了。上课给我的冲击更大，我在这没有办法只是单纯听讲。如果课前你没有充分的准备，你根本没有办法参与讨论。课堂结束后，你的功课还没有结束，对，就是交报告。我觉得报告这个东西真是让人又爱又恨。我们可以真的做自己感到有兴趣的题目，主动的去思考，积极的去准备，但这也就意味着时间和精力呀！

另一方面，我在这个过程中我觉得师生之间还有同学之间的关系

相处也有很大的不同。我真的好高兴可以认识这么优秀的老师，不但学术成就高，而且有很丰富的从业经验同学们也都是很热情地帮忙，而且这边的小组合作是很经常的事情，不像我们，似乎很习惯了单打独斗。

生活方面：东华大学是个人文气息很浓厚的学校，在课余时间会有很多丰富多彩的文艺活动。花莲的冬天不冷，但阴雨连绵不绝，尤其东华处于山区，下雨是经常的事。夏天的太阳很毒，一定要做好防晒。

旅行方面：花莲是我见过的最具有包容性的城市。不管是什么文化都可以在这里得到应有的尊敬。不同的文化不但没有激烈的冲突，反而是其乐融融。我在这样的自由轻松的环境里也更加容易接受不同的观点，即使反对也会乐意去倾听了解。这也是培养世界观的一个重要环节，因为尊重是了解的前提，了解才可以评价产生观点。这个过程中，我不断的空杯，因为原来之前很多的观念很陈腐啊！以前我会痛苦，因为我的观点跟这个环境是那么地格格不入，但周围都在反对的时候我自己也难免会质疑我是不是真的错了呢，但现在我更加坚定了自己的信念！这半年真的走了不少的地方。但反而走的越多，越觉得自己想去的地方越多。有时候并不明确下一个目的地是哪，会带着怎样的信仰和心情出发，但就是会不顾一切的上路，去让自己见到更多的美景，感受更不一样的生活。

在台北除了 101，就极少再有高楼大厦，但即便是再小的巷子里也异常的整洁。相信这里肯定有穷人，但是却没有人沿街乞讨。我对

这里很陌生，但是陌生人对我都很友好。

我觉得旅行与生活最大不同之处,就是旅行会让你拥有更细腻和丰富的感受去看世界，如果我没有离开家，就永远不会知道外面的人怎样去生活，就不知道原来人可以这样生活。一段好的旅行，就是让人没有烦恼，不被烦心琐事所牵绊，心和大脑会放的很空。给自己一个理由去用新的视角看这个不同的世界。我从来不去想这次要看哪些景点，哪些博物馆，哪些地方一定要照相。简单的做些攻略就微笑的颠颠的出发了。因为旅行的意义和目标其实很简单，就是：更好的去认识自己和感受别处的美好。

这半年，我学会了旅行，而不是旅游。那些无可名状的精度和纬度组成的坐标点见证了我心灵的成长。离开熟悉的地方，走在陌生的街道上，看着陌生的面孔和景色，那种新鲜感和兴奋，只有你在路上，你才知道。我已经爱上在路上的感觉。只有不停的走。不停的感受世界的不同。才有最真实的存在感。才有更谦卑的态度和更豁达的心智。

这半年我学会了独处，我并不觉得一个人旅行，一个人生活，一个人给自己拍照是件很悲伤的事情。反而更能够让自己独立起来，学会不受外界干扰的尽全力令自己快乐。人的独立性取决于你依赖他人的程度，独立性越低越容易受他人左右。我愈发的独立，因此才愈发的有自己的主见。不管别人怎么说，自己的感受才是最真实正确的。无论别人怎么看，我绝不打乱自己的节奏。

成熟的心智

这半年我真的长大了，我知道这话说起来感觉很傻，但是这是实

话，因为我终于知道我自己到底要什么了，这，比任何东西都重要。

交换生这些日子，感谢它给与我时间去思考。如今，浮躁的理由太多，思考的时间太少，我们不停的在走走走，在追追追。我们不能安静下来，总有人在你身边影响你的步伐，总有人让你不知道自己想走的轨道到底是哪条。

可是，亲爱的，你为什么不能为自己活一次？去放肆的，去热血的过你的青春岁月？

交换生这些日子，感谢它给予我不同的感受。他们一针针一线编制成了我最完美的 25 岁。我学会沉下心来，去阅读，去经历。不害怕走弯路，不害怕失败，不害怕成功可能还很遥远。我只想按照自己的脚步向前走，不是因为别人休学了去旅行所以你也要去旅行，不是因为大家都在出国所以你也非要出走国门。不去管别人的看法，用力去生活，用心去经历，才能有丰富而有厚度的人生。

“青春最特别之处，就在于它令年轻人有资本挥霍”。我们还有的不只是时间，还有的是青春和无限的可能。为什么不给自己一个机会，去过不一样的生活。就像台湾作家三毛说的那样阳光下灿烂，风雨中奔跑,做自己的梦，走自己的路！