

赴臺灣東華大學交流心得

2013年9月4日至2014年1月15日，這是在臺灣東華大學進行交換學習的時間，雖只有短短不到半年的時間，但我想這應該是我目前為止最為美好最為充實的一段時間吧。在這裏，我學到了我自己喜歡的感興趣的心理學；在這裏，我認識了我真心珍惜的好朋友；在這裏，我領略了臺灣很多美麗的風景；在這裏，我感受到了臺灣人民的真誠與熱情、、、、、如今馬上就要離開了，心裏有無限的不舍與留戀。回想這期間的點點滴滴的美好，心中更有無限的美好與感動。

還記得剛來的那一天，我和同行的一個學姐都很興奮，同時也有一些擔心焦慮，怕會出什麼差錯。但一出機場便看見東華大學高舉紙牌的接機的義工同學們，所有的擔心和焦慮也都沒有了。他們都很熱情也很細心，帶我們去辦理了很多在這邊需要的基本業務，並都很耐心的回答我們很多奇奇怪怪的問題。而且晚上到校很晚了，還帶我們去買必須的生活用品。看著他們絲毫不嫌麻煩的面孔，我真的很感動。是他們幫我們解決了我們很多的問題和疑惑，更是他們讓我們來臺灣的第一天便感覺如此美好，收穫如此多的感動。真的很謝謝他們，辛苦了！

心理學是我自己一直比較有興趣的一門學科，但由於種種原因，之前一直沒有機會去學。來到東華大學交換終於完成了我的這個心願。由於學校開放交換生可以上任意自己願意上的課，所以我更是能夠學習其他我感興趣的課程，比如說瑜伽體育課、花師教育學院的教

育心理學等等。很喜歡這邊老師和同學打成一遍的教學氛圍，更喜歡這邊學術淵博、平易近人、上課又幽默風趣的老師。同學和老師們也都對我非常的友好，和大家一起上課、學習很開心。也喜歡這邊幾乎每門課都有小組作業的形式，這不僅讓我通過和同學合作的形式學會到知識，更是以這種方式認識了很多好朋友。由於自己的課程規劃原因，我也旁聽了兩門課程。雖然是旁聽生，但老師們還是讓我像其他同學一樣，能夠參與分組合作學習，謝謝老師們！

當然，系上的老師對我也非常的照顧。中秋節的時候，老師請我們交換生吃了月餅，文旦等等很多好吃的。我們雖然離家在外不能和家人團聚共度中秋佳節，但系上老師的關懷也讓我體驗到了家人般的溫暖。冬至的時候，細心有愛的老師又請我們吃了湯圓。第一次吃到鹹湯圓，感覺很美味，回味無窮啊！其實最重要的還是很感動老師們時刻惦記關心著我們，謝謝老師！

來臺灣東華大學交流最慶倖的事情就是加入了東華登山社，認識了很多善良可愛的山社的小夥伴們，並和他們有了一次兩天一夜的登山經驗。其實我沒打算要加入登山社而只是陪一個學姐去參加山社的迎新茶會的，可是當聽到他們講他們的登山經驗與登山感受時，一份羨慕和一份感動打入心底，於是，便選擇了加入登山社。現在真的很慶倖自己當時做了加入登山社的決定。在登山社，參加了山社組織的兩天一夜的瓦拉米之行。雖然之前有負重、跑步的體訓，很累，但是覺得很有意義，因為這些都是我之前不曾有過的體驗。上山的過程也很美好，老手們對我這個菜鳥新手很照顧。在山上自己做飯、自己搭

帳篷、很多人擠在一張帳篷裏玩遊戲聊天、伴著山羌的叫聲入睡、早起在山上看日出迎接新的美好的一天、、、、一切的一切都是那麼美好，那麼的值得懷戀又是那麼的讓人不舍。在山社還學習到了攀岩的一些基本知識，還有幸和幾個小夥伴出去到海邊野攀。那美麗的海、美麗的天以及美麗的攀岩經歷，我想我一輩子也不會忘記吧！所以現在要走了，最不舍的也是這些，這些美好的記憶、這些可愛的朋友們。

臺灣的風景如此美好，所以來交換學習之餘當然也要到處走走看看，領略臺灣的魅力。十梯平的海國天空、太魯閣的驚險壯麗、馬太鞍濕地的清新怡人、、、、太多太多，讓我每次去一個地方都會有不同的美妙感受。而且每次出去玩兒迷路的時候也總會遇到好心人熱情的幫我們指路，很感動，謝謝臺灣熱情善良的人們。

不管有再多的不舍，離別還是在所難免，但還是謝謝臺灣給我帶來的這所有的一切，希望以後還能再來臺灣。