

重慶大學 to 台灣國立東華大學

-----交換心得

當初想來交換有著最單純的目的——出一次大陸，感受一下自由。

台灣給我第一印象是台灣人都好愛樂於助人。由於今年沒有接機，我和一個同學就只能直接摸索著自己過來。在火車站我們碰到一位大四的學姐，幫我們買好火車票，在火車上給我介紹各種學校的事情，還幫我們打電話問清楚寢室。到了校門，下起來濛濛細雨，我們還拖著沉重的行李箱到處找寢室。突然有輛車子停在外面旁邊，“需要幫忙嗎？下雨了拖著這麼重的行李。”說完就下車把我的行李放進後備箱。後來知道他是教育學院的一位老師。這兩件事讓我很感動。這世界上總是好人多的。還有一件事讓我覺得真的很感謝。學校太大，如果沒有腳踏車很不方便，而對我們這種只來一學期的交換生來說一輛新車真是很貴，但是又找不到二手車可以買，後來一台灣朋友跟我講有個老師可以藉我一台腳踏車，後來我去牽腳踏車，廖老師對我很友好，說我們交換生出門在外，很辛苦很不容易。能省就省點，有事情都可以找他。當時我好想流淚，在台灣感覺到了家的溫暖。

台灣留給我最大的印象是人們常常掛在嘴邊的謝謝和對食物的珍惜。在大陸我是不敢輕易的進到一家店面是試吃或是試穿。但是在台灣的一些店面會有專門給遊客試吃的，買衣服也都是笑盈盈，即使你不買，他們還是很笑著送你出門然後說“謝謝你，歡迎下次光臨。”買完東西去付賬時，收銀員會笑著問你有沒有會員卡。結完帳會說“謝謝，發票保管好”等等之類的客氣話。台灣的店家會讓我們有賓至如歸的感覺。我爸爸從小也叫我要珍惜糧食。或許是環境問題吧。我做不到。吃東西總愛剩很多就扔進了廚餘桶。可是到了這邊後，這邊的同學的碗裡面總是幹乾淨淨，連廚餘桶都很少很少，我每次剩很多我會覺得很浪費，漸漸的現在我也會吃得幹乾淨淨。節約真的是個很好的習慣。

到台灣上完一些課後讓我改變了一些觀念。在這邊讓我有種太輕鬆的感覺，一門課一週就一次，有時候常常會把上週學的東西都忘記吧，這個完全就是靠學生自己的自覺性。而在大陸，一門課一周最少 2-3 次，90 分鐘的課填得滿滿的，老師不會浪費一分鐘。學生有老師的監督，學習上可能會認真一些。大陸的老師非常看重課堂，能在課堂上解決的事絕對不會拖到課後。然而在這邊你有問題去問老師，他不會第一時間告訴你，他會讓你回去查資料，等下一節課去跟老師講你查到的資料，然後是否有找到解決方法。然後老師再會跟你講一遍如何解決。就我自己看，在大陸，學生作業太多，老師如果讓你自己去查可能學生會覺得太累，在這邊這種方式卻可以讓學生養成自主學習的好習慣，而且會對自己的知識更加牢固。就我自己系所（體育系）來講，這邊上課和我們上課還是存在差異，在大陸是運動技能和運動技能理論同時抓，而這邊是理論和技能上課是分開的，其實我是贊同我們那邊的方式，在學習技能的同時學習理論，更加容易理解，

也容易改掉自己錯誤的動作。而這邊這樣分開，減輕了學生的課業負擔。兩種各有利弊。

體育系給我最大的印象不是技能有多麼厲害，而是他們的有禮貌，。我有修很多門課，但是只有在體育系的課上，在老師進教室和出教室會聽到“老師好，老師再見”。笑容是他們永遠掛在嘴邊的符號。這一學期我來的很是時候，有他們的體表會。我更是看到他們運動家門的精神，他們的團結，努力，創新。不是每個人都可以堅持訓練到凌晨 2，3 點。他們做到了。不是每個人在受傷後在可以咬牙堅持，他們也做到了。他們帶給了東華一場視覺盛宴。有很多系對他們都有誤解。我不知道理由是什麼。但是我看到的體育系是很優秀的。

這一次的交換經歷有太多感受。但是一下子竟然不知道該說些什麼。一次寶貴難忘的經歷，一次一輩子都難以忘懷的感情。我是最幸福的交換生，因為我認識的人最多，我認識整個充滿朝氣和堅韌的體育系。

重慶大學 肖澤英

W10289001