

國立東華大學
National Dong Hwa University
姐妹校國際交換交流學生心得報告
International Inbound Exchange Student Report

姓名 Name	朱妮洁	國籍 Nationality	中国
學號 School No	W10536602		
交換系所 Host Department	财务金融系		
原學校 Home University	南京理工大学		
原系所 Home Department	金融系		
交換交流期間 Exchange Period	自 From <u>2016</u> 年 year / <u>9</u> 月 month 至 To <u>2017</u> 年 year / <u>1</u> 月 month		

Report About 1500 words

時間總是過得飛快，不論是經歷了美好還是遇到了挫折，時間總會讓它成為我們的記憶，一段只有經歷才能自我體會的感受。四個月的臺灣之行在充滿各種感受中即將畫上句號，感謝此次交流的相關老師，工作人員以及同學們的幫助與關心。對於這四個月的交流，我的確有很多話想說，有很多心情想表達，雖然在出發來台前做好了種種的心理準備，但當真正遇上時才能體會到“外面的世界很精彩，但也很無奈”。

2016，是我成長最快的一年。在這一年，我奮不顧身地嘗試了很多自己想要去做的事，就像是這次的臺灣交流之行，在這背後，是我父母的大力支持，感謝他們總是鼓勵支持我做我自己想要嘗試的事，感謝他們教會了我做自己！也正是在臺灣的這段時間，我有幸和兩位可愛真誠的同學（一同交換）成為好朋友，一起經歷了相互關心相互支持的日子，沒有她們，也許交流的日子真的很無聊。或許是遠離了父母，遠離了學校，遠離了自己熟悉的環境，在這段時間裡，常常反思自己來這的意義何在？到底收穫了什麼？相比如果不來交流，哪個是更好的選擇？思考過後，我並不能得到一個絕對的答案，只能說既然來了，就不能讓自己後悔，即使生活並

非所想，也要努力發現它的可愛之處。所以忽略了一切惱人的事情之後，臺灣還是留下了難忘的美好，我也總是在不經意間就會帶著最初的熱情張開雙臂擁抱眼前的美景。

由於在學校只修了兩門課，所以課程任務並不緊張，除了必選的系上專業課以外，還選修了一門在大陸較不常見的攀岩課，一學期下來，發現自己對攀岩的知識跟沒有接受系統教學前相比的確還是掌握了不少的，對生活中的逃生技能也有所幫助，總之是收穫滿滿的。在生活上，校園裡的全家很是方便，宿舍區附近都有便利店和食堂，基本生活需求都可以滿足。唯一的缺憾也是讓我們交換生難以忍受的可能就是伙食了，到目前為止還是難以接受臺灣的口味，番茄面難道就要放番茄醬嗎？宿舍方面，在經過調整之後，環境就還不錯了，小螞蟻昆蟲什麼的都能靠自己解決，感覺回家見到蟲子時應該不會再大驚小怪了，也算是培養了女漢子必備技能吧。由於學校的第一節課大多都在九點之後，所以正常情況下是不用早於八點起床的，不過也正是因為這樣，我的接觸的臺灣同學包括我的臺灣室友，他們的睡覺時間普遍是在一點之後，長期這樣感覺身體會扛不住，所以還特意從某寶買了個床簾用來遮光。

東華大學位於花蓮，距離市中心大約半小時的車程，雖然不像臺北的學校（周圍有繁華的商圈）但是空氣景色絕對是一流的好，不下雨的時候，打開宿舍的窗簾就能看到對面山上白白的山嵐，用手機隨便一拍就是一幅畫卷；夜晚的星空也讓人著迷，散步的時候總是忍不住仰起頭，享受滿眼的璀璨；花蓮的海很是純淨，坐在海邊總想要時間能不能靜止，就這麼靜靜地望著一個接一個的浪花拍在不遠處的面前，心仿佛真的也融入了大海，可以包容一切，忘卻所有煩心的事，只剩下舒暢。所以，在東華給人整體的感覺很像是來到了某個空氣環境很好的度假村，不僅東華給學生們這樣的感覺，一路上遇到的很多臺灣人提到花蓮都會認為這是一處養老

休閒的好地方。

來到臺灣免不了想要出去玩一圈，因為有些景點並不是特別感興趣，我和小夥伴們並沒有環島遊，只是選擇了墾丁作為我們此行的一大重點。先說說去完之後的感受吧，就是一定還會再去的。在墾丁玩海真的是可以盡興，也完全不需要考慮人多擁擠的問題，只要有時間，多住幾天，一次跟海玩個痛快。除此之外，還有很多的小景點，有些也能給人出乎意料的驚喜，所以多走走多看看不知道那個瞬間就又能發現心中的美麗。所以這四個月到是培養了我對旅遊的熱情，也越來越懂得了享受途中的快樂。

對我來說，四個月對我最大的影響也許是變得獨立堅強了許多，明白了父母的用心，懂得了不要讓父母擔心。很開心在離別臺灣的時候，依然能夠調整好心態，保持好我的正能量，回家的心情很美好。

