

國立東華大學

National Dong Hwa University

姐妹校國際交換交流學生心得報告

International Inbound Exchange Student Report

姓名 Name	王慧	國籍 Nationality	中国
學號 School No	W10522401		
交換系所 Host Department	材料科学与工程学系		
原學校 Home University	烟台大学		
原系所 Home Department	化学化工学院高分子材料与工程系		
交換交流期間 Exchange Period	自 From 2016 年 year / 9 月 month 至 To 2017 年 year / 1 月 month		

Report About 1500 words

交换心得

一路走来，很幸运。在经历了一系列的考核问答以后，获得了来台交换的机会，开启了我的交换之旅。来到东华已经在不知不觉中过了一个学期，这段时间，给我留下了难忘的回忆，有感动，有开心，有难忘，更多的是不舍。

之前从来没有到过台湾，第一次踏在这片土地上时，留给我的最多的就是激动了吧！这里风景优美，湛蓝的天，新鲜的空气，让我不由自主的喜欢上了这里，也就带着这样一种满怀期待的心情开启了我的东华之旅。

东华的校园也非常美，第一印象就是校园好大，志工带着我们从图书馆到学生公寓的地方就走了不少时间。高大雄伟的图书馆，无时无刻不洋溢着一种学术殿堂的气息。在以后的学习生活中，图书馆也就成了我在除寝室，教室之外去的最频繁的地方。道路两边都是郁郁葱葱的树木，树干笔直向上偶尔还有几个骑着单车的在校生从身边匆匆掠过，绿油油的草地在阳光的照耀下显得越发的耀眼，越发的生机勃勃，这种感觉，正是很久以前自己所向往的大学生活啊！

熟悉了这里的环境，便要努力去适应这里的学习氛围了，与在原来的学校不同，东华的学习作息没有时间没有原校的那么有压迫感，所以更需要自律。为了不打乱自己的生物钟与原有的作息习惯，我坚持像原来一样的时间起床吃饭，因为上课的时间总体来说是向后推迟了的，所以早上我有充裕的时间去计划着做一些事情。比如说，我的英语底子很差，我就利用这一段时间来背单词，或者读英

语，练习发音。到时间以后，我再去上我选的课。

除此以外，还有些不习惯的是，如果我上午的最后一节课和下午的第一堂课之间的时间很紧迫，让我吃完午饭后没有足够的时间休息，就急急忙忙的赶去上课，由于不太习惯，刚开始的时候下午的课会精力不足。为了解决这个问题，我也做出了一些调整，晚上没有其他的事情，我会早睡半个小时，早上起床时间不变，这样即使没有午睡，下午的精力也足够。

对于一些专业课的课本，刚开始看起来对于我来说简直犹如天书，因为太多的专业名词，加上是英语版本，让我读起来很吃力，如此一来，就要更加珍惜老师在课堂上讲的每一句话，因为老师对于专业知识的理解程度远远高于学生，或许老师几个汉字的解释，就抵的上我们端坐在书桌前，查着单词翻译出来的结果，并且这样还提高了效率。因此，来到东华之后，我养成了记笔记的习惯。一个学期下来，各个课程的笔记积累了很多，让自己很有成就感，对于知识的学习也就更加深入了一些，并且记笔记还可以提高课堂上的效率，复习起来也方便，简直是一举多得。以前也知道记笔记会方便，并且有利于复习，但是落实到实际中，总是坚持不下来，这一次能够坚持下来，有一部分外在因素，也有自己的因素。总之，在东华，我见证了自己的每一个小小的改变。

东华的图书馆是个非常好的地方，就像是一个信徒眼中神圣的殿堂。图书馆对于我而言就是如此。首先，图书馆是我自习最常去的地方之一，其次，图书馆海量的藏书吸引了我行走在摆放着整整齐齐的书卷的书架旁，沉浸在那一份图书馆特有的静谧中，仿佛自己也会被沾染上一丝丝文艺的气息。周末假期，除了到处逛逛看看美景之外，在完成作业无事可做的时候，就会去图书馆搜寻宝贝——往往一借就是四五本书，这里的藏书如此之多，总会有我们的偏好的类型，这也就吸引更多的人驻步于此，加上时不时的在图书馆中会举办一些大大小小的活动，既开了眼界，又放松了心情，不亦乐乎啊。

除了在学习方面有着小小的收获，其他的方面也会让我印象相当深刻。首先，大大的热情和礼貌让我感触很深，就算清晨走在路上，迎面而来的人，与他素不相识，他也会露出大大的微笑向你道一句“早安”，让人顿时有了一种暖暖的感觉，感觉这一天都会充满了蓬勃的朝气；如果你有什么困难或者事情不懂，求助身边的人，他们也会放下手中的工作来为你排忧解难，给人留下大大的感动。举手之劳说谢谢，让生活中的每一件小事都充满爱，所以，在这里的每一天都是快乐而美好的。

好山好水好风景，这是大多数人对台湾的描述，而就我而言，好山好水好热情好氛围，是我最真实的感受，经过这一个学期的交换生生活，让我更加笃定了，半年前的我，递交那一份申请表的决定是正确的。

材料科学与工程学系

王慧

W10522401

