

國立東華大學
National Dong Hwa University
姐妹校國際交換交流學生心得報告
International Inbound Exchange Student Report

姓名 Name	張立森	國籍 Nationality	中華人民共和國
學號 School No	W10789401		
交換系所 Host Department	花師教育學院		
原學校 Home University	滁州大學		
原系所 Home Department	體育學院		
交換交流期間 Exchange Period	自 From 2018 年 year / 9 月 month 至 To 2019 年 year / 1 月 month		

Report About 1500 words

台湾半载

“许多年以后，当我们老了，走不动了，躺在家里，给膝下听故事的孙子讲着自己年轻时的故事时，我一定会说起这段台湾的时光。”

祖国的东南方有着一座宝岛，山水秀丽，物产丰饶，她的名字叫做台湾。回想起小学课本，这是我第一次认识台湾。日月潭，阿里山，蝴蝶谷这些台湾的美丽景点慢慢的被我所知道直到大学在知道有赴台交换的机会后，毫不犹豫的参加了。时光似箭，一眨眼交换的时间只剩下一周了，是时候回去了，但分离是为了更好的重逢，今天我们不说再见，而说，等我。

还记得来台湾的前一天，晚上收拾行李，激动的有点睡不着，即使是上大学的第一天报到，我也没有有过这种感觉。在床上，我想过很多种的台湾，她应该是这样还是那样？可是我没想到的是她跟我想的完全不一样。

学在台湾：第一天来到学校报到已经是晚上9点多了，看不清学校的样子就已经来到了宿舍的门口，志工热心的一路把我们从花莲车站送到楼下，然后放好行李后带我们去买床上用品。第一天宿舍只有我一个人，甚至感觉一栋楼只有我一个人。安静的出奇。第二天，租号脚踏车后我就好好的把学校逛了个遍，东华在台湾是很大的学校了有200多公顷，但相对比大陆的大学只能说的上是一般。学校四周都有山，所以昆虫、鸟之类的也比较多，给人一种原生态的感觉。教室比较多样，有围绕式的课程教学，也有圆圈式的研讨会。图书馆除了有大量藏书，还有许多的视听资料，台湾比较重视生活品质和学习环境，图书馆内的环境超好还可以看电影。这边特别尊重版权，所以大部分的参考资料只能从图书馆和已购买的论文中获得，也严禁非法影印。寝室生活设施很全，也很人性化，有冰箱、有洗衣机和脱水机，比较特别的是门口有友谊厅。宿舍都是台湾人，大家都很自我克制不给他人制造困扰，这点大陆的学生就做不到，想想大陆的室友还在宿舍抽烟，对比一下，台湾学生的素养要比大陆高不少。一学期的学习虽然不长，但学到的知识却不少，台湾的学风很自由，如何发展和学习完全看学生自己去决定，台湾的老师对学生的教学也是十分的多样话，对学生的培养也是十分认真。每节课都精心设计。而不是随便想讲什么讲什么。但凡是都有两面性，自由的学风固然是需要的，但学生如果自己

不够自控，那么可能会懒于学习（我一个室友上午基本不去上课，都在睡觉•=•）哈哈，总之我还是很喜欢东华的教学风格的。

游在台湾：记得第一次出去玩是中秋节，目的地是宜兰，一个在雪山通道打通后被称为台北后花园的地方，一个有温泉有冷泉有夜市更有闻名全台湾的三星葱的地方。这个地方很少会出现在大陆游客的旅游清单上，也许是位于花莲和台北之间的地理位置，因为最靠近花莲所以最早出游。三日游的时间我在宜兰段停留头城、礁溪、宜兰和罗东四站下车游览，晚上去了夜市，然后睡了几个小时4点爬起来期海边看了人生第一次日出。宜兰紧靠太平洋，第一次冲浪，海风真的很大，第一次的我，喝了一肚子海水。第二次是双十学校放假，正好花莲有烟火，晚上就跟两个小伙伴跑到了，花莲港边，看烟火。因为我家那边已经禁止燃放烟花，已经很久没有看到这么多好看的烟火了。11月的台北之旅，然后第一天晚上，我们去了士林夜市但是当时去了之后其实蛮失望的，没有特色东西也不怎么好吃，更加没什么东西好买的，简直是对台北有非常大的落差！但是跟大家在一起还是很开心哒~第二天就正式的开始我们的踩点啦，故宫、101大楼、台大校园、中山纪念堂，感觉还是很开心的旅游。

在台湾半载生活，我借着假期，和交换的同学一起去了台湾的很多地方，也发现了台湾很多值得学习的生活习惯。比如不管什么都会自觉排队，坐公车是这样，搭电梯也是靠一侧整齐排着，另一边留给有急事的人通行。还有不管什么公共设施都会考虑到老人和残疾人，捷运上的博爱座，捷运站的残疾人直达电梯等。印象最深的是台湾的环保意识，路上没有一点垃圾，一般也没有垃圾桶，可回收垃圾还细分为塑料类、纸类等。在这些点上我们还差台湾很多。

最后，想说很庆幸自己能来台湾，能来东华，看到了许多人与事，也学到了许多是与非。期待未来的我与台湾会再相遇。相信那时的我们都会更好。

