

國立東華大學
National Dong Hwa University
姐妹校國際交換交流學生心得報告
International Inbound Exchange Student Report

姓名 Name	謝靜	國籍 Nationality	中國
學號 School No	W10354009		
交換系所 Host Department	自然資源與環境學系		
原學校 Home University	貴州大學		
原系所 Home Department	土壤學系		
交換交流期間 Exchange Period	自 From ____2015__年 year / ____2__月 month 至 To ____2015__年 year / ____6__月 month		
Report About 1500 words			
臺灣東華大學交換體會			
(這是一份簡單的心得體會，但它蘊涵著一顆真誠的心，以及一份實現夢想的渴求與自信。)			
親愛的東華大學各位老師：			
您們好！			
首先，向老師們辛勤的工作、對交換學生的關心致以深深的敬意！同時也真誠的感謝在百忙之中抽空垂閱我的“交換生學習心得”的您！			
首先，感激我的母校貴州大學給予我到臺灣東華大學交換學習以及提高自身綜合能力、開闊眼界的機會，我想從以下幾個方面介紹關於我在臺灣生活、學習的簡單而又樸實的心得感想，但它蘊涵著筆者一顆真誠的心，以及一份“愛貴大，愛東華，愛臺灣，珍惜交換生活”的情感與留戀。			
我叫謝靜，來自貴州大學農學院 2013 級土壤學專業的研究生。			
2015 年 2 月 23 日，我進入了臺灣東華大學，以交換生名義進行交換學習。這次赴台交換的機會，對我來說是人生的另一個新篇章，因此我以“過著在臺灣，在東華最後一天”的心情珍惜著這 4 個月的每一天。			
在去臺灣之前，我瞭解的臺灣，是祖國美麗的寶島，是中華民族不可分割的一部分。我瞭解的東華大學，學術氛圍濃烈，以“自由、民主、創造、卓越”為校訓，並注重培養學生具備宏觀的國際視野及應對各項事務的能力。我夢想著走進這座象牙塔，感受它的溫暖，它的熱情；同時向它展示我的母校，一個教會我思考的貴大，一個明白夢想之可貴並總是給予我無窮力量的貴大。同時，我夢想自己和所有交換生一起，搭建一座橋樑，讓臺灣更愛祖國，讓大陸更懂臺灣。			

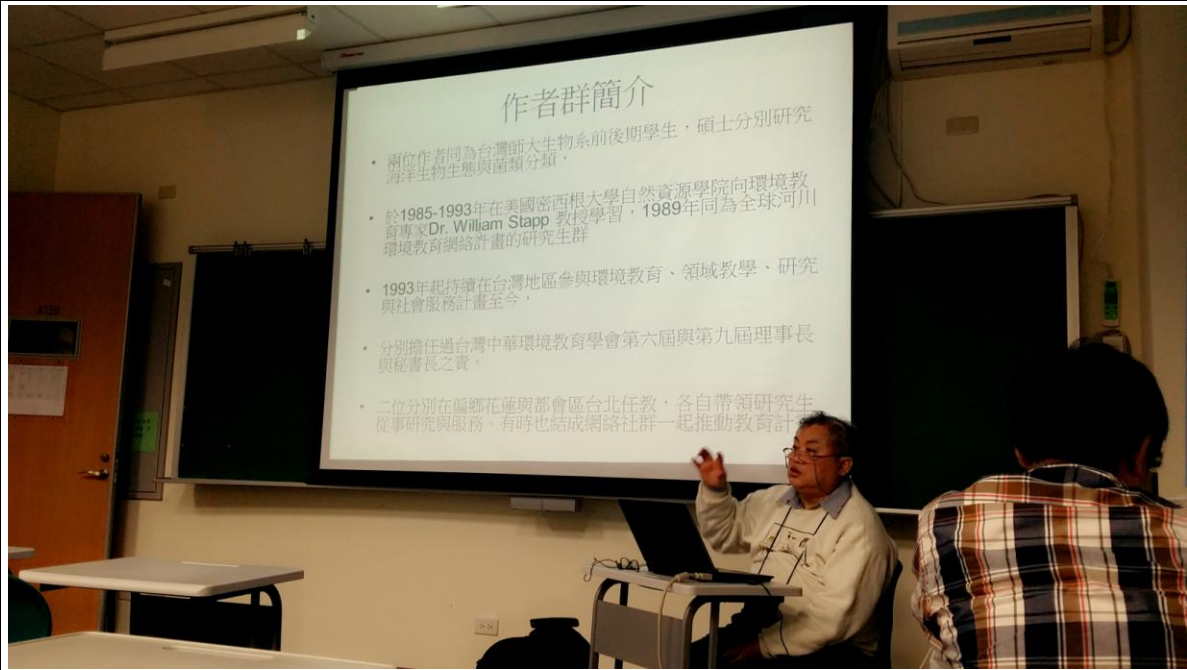


★學業收穫

2月，開學伊始，剛入臺灣的我，首先對當地風土人情及歷史進行瞭解和調查，進一步豐富我對東華、對臺灣的認識。

課程學習：我在東華大學的院系是環境學院自然資源與環境學系，這和我的本專業有些許不同，但我仍然興奮，試聽了《生態行為學》、《地球科學專題》和《環境教育專題》三門課之後我選擇了自己比較感興趣的《環境教育專題》，這門課分為三個部分，第一部分是室內知識的學習，由梁明煌老師為我們授課；第二部分是室外體驗，由顧瑜君老師帶領我們去到豐田社區親身體會五味屋的發展以及現狀，帶領我們感受臺灣不一樣的風土人情；第三部分是電腦教室課程，由楊悠娟老師授課，主要是通過影視，討論和分組作業來構成。另外，東華大學通職中心課程非常廣泛，我比較愛運動就選擇了學習的熱門課程《瑜伽提拉普斯》，除此之外，我積極參加東華大學的學術會議及活動，例如：楊振寧在動畫的名為《美與物理學》的講座、東華大學茶道社的知識競猜等活動讓我收穫頗多。







來到東華大學，所有時間都是自己安排，認真完成課程之外，我為自己擬定了學習計畫，四個月的時間，我看文獻，寫論文，目前一篇正在審稿中，一篇還在寫作中。由於本身我的字體不規範，所以我堅持每天練習字帖，四個月的時間，我已經寫完了五本字帖，以後我也將繼續堅持練下去。

總之，經過四個月的交換學習，我最大的感想便是：東華的交換學習，讓我有機會聆聽寶島老師的授課，有機會學習到我在本校學不到的東西；讓我更有能力規劃自己的時間，並按照自己的計畫實施；更讓我感受到了寶島人們的熱情與不一樣的風

土人情，與臺灣學生的交流，擴展了自己的國際視野，同時也增強了自己的實踐能力。

★人情感受

交換學習不只是文化知識的交流也是人文方面的交流。

到了臺灣之後，我發現不管是在學校還是出去旅遊，只要遇到困難，找人幫忙似乎從來不是一件難事。只要你問，他們總是會微笑著說：“是，有什麼問題嗎？”買東西的售貨員和一般服裝店的老闆都會在你進門時說一聲你好，不管買不買東西，他們也都客氣的說謝謝。在臺灣，尊重與被尊重的感覺是非常強烈的。而且，你完全不必擔心把手機錢包落在餐廳或是任何公共場所，你可以放心的做完自己的事情再去取，因為撿到你東西的人會自覺的放在服務台。

臺灣的人民都非常有禮貌，他們上下公車的時候，都會對著司機打招呼 and 說謝謝，司機也會主動對你說謝謝和再見，並且等公車的時候都是非常有秩序的排隊，絕對不會擁擠著上車。不管我們在哪裡，遇到的都是笑臉的迎接和耐心的接待，這讓初到臺灣的我們有一種受寵若驚的感覺，但是漸漸的我們已經熟悉這種熱情，希望回到大陸後，我能一直將這種美好的人文堅持下去，完善自己的同時感染身邊的人。

★旅行意義

作為交換生的我們幾乎每週都會出去旅行，半年的時間從臺北的北海岸到台中再到國境之南，臺灣的最南邊，都留下了我們的足跡。有時候並不明確下一個目的地是哪，會帶著怎樣的信仰和心情出發，但就是會不顧一切的上路，去讓自己見到更多的美景，感受更不一樣的生活。

在臺灣，不得不說的是其“夜市文化”。臺灣夜市文化可謂源遠流長，夜市多發源於交通樞紐、廟口等市集處，通常為各地發展最早、人潮最旺的地方。方便快捷的小吃攤滿足了來往人群的口腹之欲，長此以往經歷了時間的考驗，口碑相傳，夜市的名氣也不斷大了起來。“有吃又玩”是夜市的一大特色，除了小吃外，夜市更給周圍街區帶來了商機，各種飾品店、服裝店、百貨公司不斷發展，不僅要滿足你的胃口，還要滿足你對各種 MIT (made in Taiwan) 特色商品的欲望。

在我四個月的臺灣生活中，讓我感知到的關於生活與旅行最大不同之處，就是旅行會讓你擁有更細膩和豐富的感受去看世界，如果我沒有離開家，就永遠不會知道外面的人怎樣去生活，就不知道原來人可以這樣生活。我會對著鏡頭自己碎碎念，而不只是盲目的留下一些沒有感情的照片。儘管美景很驚豔，但那終究是他鄉的，你是永遠帶不走的。帶的走的是你對它的認知和當時自己獨有的心情。一段好的旅行，就是讓人沒有煩惱，不被煩心瑣事所牽絆，心和大腦會放的很空。給自己一個理由去用新的視角看這個不同的世界。我從來不去想這次要看哪些景點，哪些博物館，哪些地方一定要照相。簡單的做些攻略就微笑的出發了。因為旅行的意義和目標其實很簡單，就是：更好的去認識自己和感受別處的美好。

這半年的時間，我學會了旅行，而不是旅遊。那些無可名狀的精度和緯度組成的座標點見證了我心靈的成長。離開熟悉的地方，走在陌生的街道上，看著陌生的面孔和景色，那種新鮮感和興奮，只有你在路上，你才知道。



★結語

即將離開臺灣，回想四個月在寶島的生活，仿佛如昨兮一般。想念臺灣，僅此四字已不能完全表達我內心複雜的情緒，幸運的我不知該用怎樣的語言去描述在臺灣學到的……美麗的臺灣，讓我見識了一個別樣的生活世界，求學在臺灣將是值得我“炫耀”一生的經歷。

如果一定要我對這次臺灣之行做一個評價的話，我可以用“不虛此行”這四個字來形容。的確，不同的生活環境讓我有許多不同的體驗，也使得我在思想觀念方面有了很多的改變，短短的四個多月裡，我經歷了許多事，遇到了很多人，也讓我有很多新的體悟。這次臺灣之旅對我來說不單單只是一個學習專業知識的機會，更是一個深刻瞭解自己，尋找自己的過程。新的環境，不同的面孔讓我更加明白了我想要追求的是什麼。勇敢的去追求我想要的東西，我想，這就足夠了。從此以後，臺灣在我眼裡不再是一個島那麼簡單，因為它承載著我許許多多的回憶、留戀和夢想。

謝靜

2015年6月16日

