

國立東華大學
National Dong Hwa University
姐妹校國際交換交流學生心得報告
International Inbound Exchange Student Report

姓名 Name	邱瀟	國籍 Nationality	中國
學號 School No	W10375013		
交換系所 Host Department	藝術創業產業學系		
原學校 Home University	蘭州大學		
原系所 Home Department	藝術設計學系		
交換交流期間 Exchange Period	自 From __2015__年 year / __2__月 month 至 To __2015__年 year / __7__月 month		

赴台交流心得體會

很榮幸的于2015年2月至2012年7月，在台灣東華大學交流學習，下面分四個部分談談我的心得與體會。

生活篇：

初到台灣，是2月底，正值春天，感覺這裏很舒服，而且空氣也很好，很適合居住，寢室也很棒，有空調、浴室和衛生間。因為我是四川人，喜歡吃辣或者偏重的口味，所以飲食不是很習慣，台灣的食物偏甜口，宿舍不可以做飯，不過一樓的交誼廳有電鍋，也是不錯的。我們都喜歡吃志學街的刷刷鍋，並以雞排飯豬排飯為主，不是很健康的感覺，都是油炸的。小吃比較貴，嘗嘗可以，不適宜填飽肚子，因為算下來真的很貴。

其次，這裏的人情味很濃，很重禮節。我們來了四個多月。在生活、學習、旅遊上遇到什麼困難，這裏的人都很主動幫助我們。所以來到這裏是很受照顧的了：同學、樓下的樓管、學校的校警、書店的小姐、飯堂的大嬸、學長，還有學校的很多機構……，很多很多人，很是感動。時間不長，也認識很多不同的人，交到很多不同的朋友。特別是我們一起出去遊玩，不認識路他們都會很熱情地幫我們指路；而且還告訴我們那裏比較好玩，那裏有好吃的，並給我們介紹一些歷史建築物的出處和歷史，同樣我們也拍了很多照片留戀。

台灣的文明程度很高，公車都是先下後上，有秩序的排隊，博愛座會一直為有需要的人留著，一般不會有人占用，公車上的人們講話很小聲，沒有大聲講話和接電話的人，也沒有吃東西的，比較注意環保。社會治安不錯，不用擔心會被搶劫等等。島民很熱心，問路絕對會告訴你，還經常有人主動帶你去，我在台北遇上台風，又找不到客運站，眼看就要錯過回去的客運，恰好遇到一位好心的阿伯送我去客運站，使我安全抵達我住的城市。特別需要說明，那位阿伯還是跛腳，其實他完全可以不必幫我，但是他說出門在外，誰都會有困難，幫一下沒什麼的，我至今都會記得他對我的幫助，萍水相逢的阿伯，讓我學會感恩。

台灣的消費水平比較高，基本上是大陸的 2 倍。

學校篇：

東華大學環境優美，氣候宜人。是我見過最美麗的大學之一。生活在這裏，每天都會呼吸到非常乾淨的空氣。植被豐富，水分充足。如果，還有第二次機會。我依然會選擇來到東華大學交流。不僅是風景美麗。人與人之間仿佛有著和諧友好的魔力。同學老師都是十分的友好。人與自然和諧相處的概念。你在東華大學絕對發現不了地上會有垃圾。這裏的人都是非常的自覺。有垃圾都會直接撿起來。即便是髒了手，也不願意去破壞這美麗的校園自然的光景。整個校園也充滿著濃郁的學習氛圍。在圖書館，你經常會見到有許多同學在學習，在自習。在操場，看到運動員揮汗如雨。旁邊啦啦隊都在為他們歡呼。：“加油！！加油！！！”或許，人生就是一個在不斷完善自己的過程。只有多讀書，多用動才是作為東華學生應該有的氣質。從鳥語花香，到許多個特色的藝術雕刻象，到自由學習，再到操場上的揮汗如雨。這都是在展現一個東華大學特有的美。自由，對於東華大學來說，是最具有象徵性的。對我來說，在東華大學交流，感覺到最強烈的感覺就是自由。彷彿就像鳥兒一樣自由的飛翔。藝術學院的人才真的是非常的多。他們都很會創作。這應該就是東華大學自由的意義所在吧。創造力，想象力。我們都可以。

旅遊篇：

接下來說說出行的問題，這四個月我幾乎走遍了台灣島，台灣的自然景色很美，最令我懷念的是我和我的女朋友一起遊玩的時光。

台灣是一個美麗的島嶼，居住著各種族群，其中原著民族約有 49 萬人，各族群擁有自己的文化、語言、風俗習慣和社會結構，對台灣而言，原著民族是歷史與文化的重要根源，也是獨一無二的美麗瑰寶。通過參加這次活動，增進了交換生、僑生與台灣同學之間的互動，不僅學習到了不同的文化，也讓我們學習彼此相互合作與幫忙以及團隊精神的重要；拓展了自己的視野，了解了原著民文化，透過真實的參訪原住民部落及聽講導覽解說，讓我了解到原住民的歷史、發展、生活、宗教及信仰，真正親近感受到台灣原鄉文化。

學習篇：

我在台灣修讀的是大學部的課程，台灣高校對大學生的選課沒有很嚴格的限制，所以我有幸選到了很多我喜歡的課程，課堂很輕鬆，每個學生都能參與到課堂的討論，大家各抒己見，也會有意見不統一爭論到很長時間。

在課業上，感覺還是很輕鬆的，上課也都能聽懂，一起擔心的學習有困難，上課聽不懂的事情根本沒有出現。感覺這裏的上課比大陸自由了很多，老師也沒有大陸的老師嚴厲，他們更多的是為學生作引導，而不是你不交作業硬逼著你交。上課很多同學會或多或少的遲到，這在大陸時很少出現的事情，另外，上課時自由出入的情況比較常見。

我最高興的事這裏上課感覺很放鬆，同學們上課又比較活躍，不像我以前的班級上課氣氛

有些沈悶，老師在上面講，同學在下面作筆記，缺少交流，上課也容易使人感到枯燥。這裏的課堂氣氛很好，感覺不知不覺間就學會了很多東西，怎麼做實驗，怎樣計算題目，怎樣將學習的用到實踐之中，在不經意間就學會了。

這趟台灣之行是我人生中最美好最珍貴的回憶，不僅僅是學習到了文化知識，還收獲了友誼和感動，看到了祖國寶島的美麗景色，真是不虛此行。