

## 交換心得報告

雖然只有一個學期，但是我已經慢慢熟悉了這裡了——國立東華大學。從剛開始來到這裡的經常性迷路，到漸漸熟悉我天天經過校園的大小道路，從剛剛的在歷史系的新生介紹會到 2018 的歲末晚會，和同學滿也慢慢熟悉，從最開始對台灣的一無所知，到一步一步的了解和踏足……無論是在知識、生活、交際等等各種方面，經過來東華的一個學期有了很大的收穫。

從一開學的志工來花蓮機場接我們，後來陸陸續續幫我們辦理入學手續，忙忙碌碌幾天，十分感謝接待我們的志工同學，是他們讓我感受到了在台灣和東華的第一份友好。在台陸會也認識很棒的夥伴，他們在生活中都給予了我很大幫助，我們還有相約再見，所以我也很珍惜這份友誼。共同修課的同學大多不大認識，但是也有熟悉幾個同學，他們都十分的熱情和友善，我們一起交談和玩耍，甚至還有同學主動邀請我去她家，她為我介紹她的家鄉，真的很感動，在很多負面的媒體輿論中，我覺得在學生之中沒有多少隔閡的友好相處是十分難得的。

來到這裡，與原先的學校比較與眾不同的是，這裡有許多課程都有校外教學，我覺得是對學生很有好處的，尤其是對交換生，我們可以很好的在課堂外認識台灣，收穫知識，也能在旅程中更好的和同學和老師交流，交換想法，彼此學習。像我修的台灣史蹟與文化資產，我們一起去了萬金、美濃、旗山和東港，通過這次兩天兩夜的旅程，我收穫了許多知識和同學間的友情。在檔案與歷史這門課中我們去了台北的國史館和人權博物館，在學習台灣歷史方面有很大的幫助。在文化觀光這門課中，我們小組一共去三次瑞穗做田野調查，對瑞穗的原住民部落文化有了我之前所不知道的了解。在這裡，我也體會到，學校和院系在舉辦講座方面也下了很大的功夫，我有聽了好幾場我是十分感興趣的講座，很可惜的是有些講座和課程衝撞所以不得不放棄。

來交換，不可少的當然是到處走走啦，除了校外教學的地方，我還有去了墾丁、高雄市、台南、九份和桃園，這些地方都有不同的風景，無論是在自然景觀還是人文風情，我都有真切的感受。不得不說的當然是台灣的小吃啦，在台灣吃了不少的美食，我將我的每一餐都拍了照片留念，我拍最喜歡的當然是台南的各式各樣的食物，我覺得每一種都十分的特別，像是魚窟和碗郭，酸酸甜甜的感覺我很喜歡。但是很可惜的是，東華大學的學餐真的令人有點小失望，我覺得這是東華大學對於我來說唯一一點可惜之處。

不像台北，花蓮的交通可以說對我們自行車戶來說是十分的不便的，資源也不像台北這麼好，但是，我還是很喜歡花蓮，花蓮有獨特的美景和人情味，我喜歡七星潭的海和太魯閣的山，我喜歡楓林步道的夜景和秀姑巒溪的靜謐。因此，我還是很愛花蓮的。

交換和旅遊最大不同，是旅遊僅僅是匆匆路過，留下來的的是相機中的照片，而交換更多是體驗不同的生活環境，留下來不僅是照片，還有人與人共同生活的記憶和感受，去體驗台灣的生活方式和日常關注，無論是喜怒哀樂酸甜苦辣，都是旅行和我們原有生活圈子中無法感受到的。

在與許多同學的交流之中，我發現我們對彼此之間的觀念都有許多的誤解，聽別人說始終不及自己體會的深刻，這次的交換對我的影響很大，也改變了一些我對台灣的誤解，有了很多不同的觀念想法，這些都是沒有體驗過交換的同學所沒有的。因此，我想台灣的學生也應該多多的到大陸，甚至世界各地不同的國家交流學習，在這過程中，收穫的不止是知識，欣賞的不僅是美景，最為與眾不同的是交換可能會給予我們不同的方式去理解當地的文化和思想，改變層級自己在一隅之地的固有思維和慣性思維等等。無論如何，我想，這都是一場難得無比的體驗。

不得不承認的是，是否能真正的融入一個與原先不同的生活環境，跟自身的性格有很大關係。其實我是一個不善於與人交際的人，但是當我意識到我需要去接觸不同的人的時候，才發現，賣出那一步其實沒有這麼難，但是還有很多的遺憾。當然，很感激出現在我生活中的每一個善良的老師和同學朋友。

很快就要離開東華，離開台灣了。雖然很是想家，但是也是很捨不得這裡，畢竟，離開了之後就沒有再見的機會了，那些給予我幫助和友好的人們，我會一直感恩。東華大學的回憶我會一直珍藏於心，東華大學的學生證，我也會一直好好珍存。

交換學生：陳一鳴

系級：歷史三

學號：W10703404