

國立東華大學
National Dong Hwa University
姐妹校國際交換交流學生心得報告
International Inbound Exchange Student Report

姓名 Name	盧思慧	國籍 Nationality	中國
學號 School No	W10701406		
交換系所 Host Department	中國語文學系		
原學校 Home University	廣東外語外貿大學		
原系所 Home Department	中國語言文化學院		
交換交流期間 Exchange Period	自 From <u>2018</u> 年 year / <u>9</u> 月 month 至 To <u>2019</u> 年 year / <u>1</u> 月 month		

Report About 1500 words

剛剛來到東華的時候，覺得這裏真的太大了，而且超美麗的。然後過了一段時間，只覺得大了，去哪里都要一點時間，也沒有了剛來的時候的新鮮感，到了現在，就要離開這個學校的時候，忽然又發現了它的美，不同的，只是覺得沒有剛來的時候這麼大了，好像在腦海裏不用幾秒，就能把它所有的地方走一遍。

剛來到的時候，最不適應的，就是垃圾分類，一開始不知道怎麼分，也常常會忘記要分類，因為在大陸那邊很少很少會分類。每次到點去丟垃圾，阿叔都會笑著告訴我，“啊這個可回收了啦”。其實我很羨慕這裏的垃圾分類做得這麼徹底，我在大陸也有參加過大學裏的環保社團，也曾經想做過垃圾分類這一塊的事情，後來還是放棄了，政府都做不到的事情，我們好像也很難去改變什麼，我們唯一能做的，就是從自己做起，我相信垃圾分類這個習慣我帶回大陸的，雖然每次分類都覺得，唉，還是大陸那邊好，不用分類，但是每次看到大叔站在垃圾車邊上接我們的垃圾，卻會慶倖自己小小的分類也許改變了不少東西。

開學第一課，大部分都是介紹或者還有分組嘛，大陸也是一樣，但是能非常明顯地感覺得到，這邊老師非常照顧學生的想法，甚至是想盡辦法去照顧到每個人的想法，一開始我覺得這樣不太好，效率太低，可是慢慢我發現，我也開始有自己的想法，並且會去重視了。其中有一節民間傳說課的老師，對我影響最大。他上課給人一種很輕鬆、很舒服的感覺，可是同時卻又能讓我們學到東西，並且他很有人格魅力，做事情想到特別周到，所以我不僅從他的課堂上學到很多東西，也從他個人身上學到了怎麼做事，甚至怎麼做人，我非常感謝他。

都說花蓮適合養老，但是我一直待在校園裏，也沒什麼機會感受花蓮其他地方的人情，除

了空氣很好，並沒發現哪里適合養老。直到有一天，我去了國際處組織的客家文化體驗，才真正感受到這裏的慢文化。慢的是生活節奏，細水長流；慢的是心態，悠然自得。雖然那個地方大部分都是老人，但是卻整個呈現出一種活躍的氣氛，慢中有樂，是一種健康的慢！而且我發現這裏的導遊都很有意思，說話幽默風趣，把每個景點都說得非常有意思，時不時開玩笑，逗得大家很開心，這與我印象中的導遊也完全不一樣，我印象中的導遊不太好，都只是為了賺錢，各個景點的介紹也只是照著背出來的，全無感情，還會帶遊客高消費的地方買東西，有時候甚至會強迫遊客買，只為了自己能拿到回扣。

這裏的宿舍管理也基本上是交給學生的，這裏每棟宿舍都會定期召開莊民大會，所有人都要安排時間參加。印象深刻的是，需要修改宿舍管理條例的時候，需要統計每個莊民的意願，這讓感到不可思議，因為這個在大陸好像是很少見的，仿佛那些條例本來就有，也不用修改，仿佛就是合理的，就算修改，也不用徵集我們的意見。但是這裏讓我們感受到了強烈的不同，學生的自護自主性很強，參與感也很強，大概也是因為這樣，責任感也會相應增強吧。

最後講講我舍友吧，她是一個夜貓子，但是我是希望可以早睡的人，所以矛盾從一開始就埋下了種子。一開始也許是出於禮貌或者還沒來得及適應，我並不介意她晚上打電話打到一點多，雖然她的聲音不大，但還是能夠影響到我睡不著，我只是選擇了聽歌入睡。可是後來慢慢的，生活回歸到無聊的常態時，加上事情變多了，我開始介意了，因為如果我晚睡了，早上很難起來應付課堂，但我還是選擇忍著不說。直到有一天，我身體很不舒服，而我覺得這歸咎於她影響了我的睡眠，於是我就用一種很不好的語氣跟她表明我希望她以後不要在宿舍打電話，而且做好了接下來的幾個月都跟她說話的打算。可是她沒有生氣，而是用非常配合的語氣給我留言，並且感到非常抱歉。這件事對我影響不小，以後我大概會知道，說出來總比忍著憋著好，這樣是給自己機會，也是給別人機會，我以前總是認為人與人之間遇到問題是很難溝通的，斷掉聯繫是唯一的辦法，但這件事告訴我，其實不是的，所以我很感謝她。