

交换心得

历史系 焦玉洁

来东华一个学期的交换之旅就要结束了，感慨诸多，却不知道该如何记录起。在我还没来到东华的时候就听之前来过东华的学长学姐说很台湾人真的很好很热情，在我刚来的时候，在来东华大学的路上，在坐火车，问路的过程中，台湾人的温柔的话语和礼貌的言行让我在内心就很尊重他们。

初来东华，由于气候习惯各种不适应，我的内心还是蛮委屈的，舍友晚上睡觉很迟，来了这里怕地震，怕台风，怕火灾。晚上的暴雨真的是吓坏了我和我的小伙伴们。白天出门，找不到一家合口味的饭菜，吃不到喜欢的东西，睡不好，自然很不适应，内心诸多委屈。好在，万事开头难，在老师和同学们的关心下，我的心里并不孤独，我知道这一切都是自己不适应，所以我在说服自己慢慢喜欢上这里的食物，喜欢这里的习惯。经过一个多月，在一次次的旅行中，我慢慢熟悉这里的风土人情，慢慢学会这里的规则，也慢慢适应了这里。台湾给我的感觉就是安逸，幸福，人们都很“任性”（这里是褒义词）任性的想什么时候开店就什么时候，任性到自己决定很多事情，任性到自己的生活可以不用考虑太多外界的感受。我很喜欢这种氛围，可以自己决定，又没有太多压力。这里安逸的生活让我觉得很向往，竞争没有那么激烈，就算是台湾朋友所谓的忙，在我看来也就是刚刚好。台湾，经过了两个月，我慢慢喜欢上了这里，后门的门卫大叔，每次

骑车经过的时候，他都会会心一笑，全家便利店每次结账店员都会说谢谢，每次吃饭，每次出行，无不感受台湾人在细节之处的关怀和尊重，虽然都是小事，却让我对这个地方更有好感。

在台湾的一个学期，好像做的最多的事情就是旅行，环岛两次，品尝每个地方不同的风味，了解每个地方的历史文化，我很喜欢这里的景点。虽然没有大陆的那种壮丽，但却充满了很多人文情怀。这里对于文物文化创意思想的尊重和保护，真的是需要我们好好学习的。一开始适应不了的食物，现在品尝起来也觉得非常美味。我喜欢尝试各种食物，既是一开始不喜欢它的口味，但是仔细思考一下它的做法它包含的东西，就会觉得这是一种很奇特的味道，或许有生之年能吃到的次数也就这一次了。旅行的时光虽然很累，但却很开心，这里的风景让我忘掉所有的不开心和压力，让我好好的放松，休息，我奢侈的享受着其他同学感受不到的快乐，放松自己，让自己在另一种环境中慢慢储蓄能量，继续前行。

在台湾的交流，还让我感觉到非常的自由。这里的思想非常的多元化，对于不同的思想和不同的声音，大家都保持彼此的尊重，这一点让我很欣赏，也学会了尊重每个独立的个体。在和老师的交流中，我也一次次深刻认识到了这个世界是有多么的不同，不同的地方大家的差异会有多么的巨大。期末，跟着老师做研究，更通过事实数据和亲身经历，让我明白了很多原来不懂很难理解的事，也让我更加清楚的了解这个地方，更让我想明白了很多事。

有一句话说的很好，兼听则明，我相信在这里经历的很多不同的

事，会让我变得更加成熟，会让我在做一些事情的时候，更加明了更加清楚的明白自己想要的是什么，如何把自己想要完成的事情完成好。在这里不仅有美丽的风景，明朗的天空，更有可爱的人，可爱的事，尊重人文与个性的关怀，这些都让这个地方，台湾变得更好。

真心希望以后可以有时间有机会再来，我还想再与东华合影，再和台湾说你好。生活在这个岛上的人们，你们自由安逸，我也希望每一个生活在岛上的人能够开心，做他们自己想做的事情，幸福永远伴随着他们。

最后，我想说，谢谢关心过我的每一位同学，老师，陌生人。谢谢每一个台湾人把台湾的人文社会风貌营造的这样温暖，让我们每个来到这里的人都无法忘记台湾人的笑脸和可爱，也谢谢这里的花鸟鱼虫，山川大海，因为你们的美，让我震撼，让我温暖，让我在这个小岛上独自享受这 20 多年从未感受过的安逸和放心。最后，谢谢你们！

2017 年 1 月 6 日