

國立東華大學
National Dong Hwa University
姐妹校國際交換交流學生心得報告
International Inbound Exchange Student Report

姓名 Name	郭閔	國籍 Nationality	中國
學號 School No	W10602604		
交換系所 Host Department	英美語文學系		
原學校 Home University	華中師範大學		
原系所 Home Department	英語語言文學		
交換交流期間 Exchange Period	自 From ____2018__年 year / ____2__月 month 至 To ____2018__年 year / ____6__月 month		

時光流逝，一眨眼就到了要與東華和台灣說再見的日子了，回想剛剛抵達東華的時候，仿佛還在昨天，離別總是讓人捨，但是我會將這四個月的記憶妥帖收藏。

初遇花蓮

二月二十二晚上，農曆初七，在淚眼朦朧中與家人依依惜別的我踏上了前往深圳的火車，經由香港飛向花蓮，面對未知的城市和生活，心中有期待、膽怯和傷感，萬般滋味湧上心頭，就這樣我在二十三號晚上到達了花蓮——一個我即將生活四個月的城市。

剛下飛機的我，看到的是機場工作人員親切的笑臉，緊張的情緒得到了緩解，其中還有個插曲，在我搭乘公交車時，手中沒有零錢，司機體貼的讓我到站后再去便利店換錢補上，之后志工的陪伴與幫助，也讓我感受到許多溫暖，讓我在到達花蓮之初，便對這座城市產生了好感。後來逛花蓮市區，相對於大陸一二線城市，花蓮不算繁華，但是別有韻味。

初遇東華

東華校園相當漂亮，簡歐式的建築，校園里郁郁蔥蔥，空中飛翔的鴿群，到校整理休息一晚后，我便與一起前來交換的同學遊覽了整個校園，不得不感歎東華校園還是相當大的，難怪自行車和機車成了主要出行工具。住宿方面，住在行雲莊的我，剛進入宿舍時實在吃了一驚，居然是兩人間！寢室上床下桌，獨立衛生間，住宿條件實在優越，而且每層樓都配有冰箱、烤箱、微波爐，給學生提供了許多便利。飲食方面，學校校園內，有湖畔餐廳，多容館等多個餐廳供學生選擇，周圍小吃街也是必不可少的，志學街上的兩大超市，幾十個餐館提供了多種選擇。

飲食感受

身為湖北人，我口味還是偏重，喜歡吃辣，來到台灣后發現這邊飲食清淡，而且油炸的食物，例如炸豬排炸雞排十分普遍，讓我一度有點不適應，而讓我印象深刻的便是台灣隨處可見的 24 小時便利店，除了出售零食、便當之外還能提供取票、取錢、兌換零錢等生活服務，確實讓生活更加便利，沒有辜負“便利”二字。

學習感受

學習方面我感覺兩岸學習方式還是略有不同。在東華學習期間，相對於具體講解教學內容，老師更傾向於讓我們討論，各抒己見，同時將日常生活中的經驗和經歷與教學內容結合起來，以往我個人不太喜歡理論，總覺得枯燥無味，看起來昏昏欲睡，通過這四個月的學習，我的感受就是，理論和自身經歷、感受應該結合起來，否則理論必然是空洞無物的。同時我的感受便是東華的老師十分平易近人，和學生之間沒有太多距離，

老師們對交換生也都十分親切友好，在學期結束之時，還與我們拍照留念，互相道別。

生活感受

讓我印象深刻的還有東華校園的垃圾不落地政策，宿舍之內除了鐵鋁罐、塑膠盒等的資源回收桶之外沒有設置垃圾桶，每天學生將垃圾分好類直接放進垃圾車，更大程度的回收資源，減少資源浪費，剛來時的我常常搞不懂如何分類，也不太適應，總覺得麻煩，心裡偷偷抱怨，現在回想起來，這樣處理，其實是最大程度的回收了資源，讓學生更有環保意識。除此之外，我在這四個月的生活期間也養成了一個很好的運動習慣，東華體育館可以辦健身卡，包括健身房和器械和游泳，一個學期的費用確實低廉，我在開學之初就辦了健身卡，每週規律運動，感謝學校為學生提供的便利設施，讓我在學習之餘也能規律鍛煉。

旅遊感受

學習之餘當然也要感受一下台灣的風景了，和同學一起去了台北，感受了台北 101 大廈上面夜晚的迷人景色，逛了逛台北的夜市，夜市是台灣的一大特色，幾乎每個城市都有幾個夜市，各種台灣特色小吃，例如生煎包、肉圓、麵線、大腸包小腸，讓人吃的酣暢淋漓之餘也不免擔心自己的體重直線上升，而台北附近的九份也別有一番魅力，在山水之間給家人朋友寫上一張明信片，或者放飛一個孔明燈，感受台灣的小清新。後來也曾去往台中和台東，尤其是台東的綠島風景迷人，在小島上閒逛，浮潛感受海底的魅力，唯一不太方便的是需要乘船前往，雖然只有短短一個小時，還是讓我備受煎熬。台灣的每個城市都各有特色，讓人流連忘返，希望接下來交換的你們多多外出，親身感受。

交換之前我不曾來過台灣，交換之後希望以後有機會能多來台灣，短短四個月的交換生活即將畫上句號，我會帶著這四個月的記憶踏上回家的旅途，未來的日子回想起來，也必將覺得這段時光溫暖不負青春。