

# 台湾交换心得

姓名：张津菲

学号：W10375008

研二的第二个学期，对我来说是个很特别的，因为我被中央民族大学选定为去台湾的交换生。作为中央民族大学的一名交换生，我有幸到台湾的东华大学参加了为期一个学期的研修学习活动。日子总是过得太快，转眼我就要离开台湾了，我深深发觉，这为期四个月的交换生活让我刻上了东华大学的烙印。这次台湾之行的经验，也将启迪我在未来的学习生活中不断思考。

短短一个学期对我的学习特别是我以后的学业规划产生了重大的影响，这一切都得益于东华大学良好的学习氛围和所提供的宝贵教育资源。不同于大陆高校的上课方式，台湾的老师很少给同学按照课件或者课本一板一眼的讲课，而是让我们自己走出校门去体会实践。如，我参加在山栈举办的 2015 年国际民族艺术节，不仅培养了我们团队的协作能力和彼此相互宽容和信任的心态，我们学会了怎样尊重不同文化的人。我想这对于以后的工作和生活都是大有益处的，因此很感谢能有这个机会来接受这样不同的教育方式。在大陆我们推崇学生追着老师学，但是在台湾，却是老师追着学生学。这里的老师就像朋友，学生上课可以吃东西，老师还会提醒学生慢慢吃，这在大陆几乎是不可以想象的。台湾的大学，考试很少有笔试，基本上都是做报告，会在开学初或平时布置任务，期末时老师根据小组展示或是个人

完成情况来评定成绩。各位老师虽然教学方法不同，政治倾向各异，但他们对中华文化的热爱是一致的，他们对学术的态度认真、专业，对学生的关怀体贴、真挚，让我非常钦佩。

一个学期的台湾生活，让我对台湾社会也有了不少的感触。首先，台湾是一个人情社会，不是说走后门的那种，而是说那是一个充满人情味儿的社会，人与人之间的关系和睦友善、礼貌文明。在台湾生活的这几个月，无论是校园生活还是旅行途中，总会遇到好心的台湾人给我们提供种种帮助。当他们听出我们的大陆口音的时候，往往愈发亲切和蔼。通常就是一些不经意的细节，让人颇为感动。其次，台湾是一个尊重文化的地方。在这里，博物馆、图书馆、艺术展随处可见。知识分子、艺术家、科学家受到全社会的推崇，在社会上享有极高的声誉。最后我要说，台湾是一个“混乱”但又有序的社会。她在政治上、在国家认同上的确是混乱的，但在普通人的生活中，她是安定有序的。台湾让我相信，一个普通人，只要不违法，勤奋上进，愿意为生活努力打拼，他可以过得很幸福。这个小岛带给我的，是一种潜移默化的影响，是能够温暖全身的善良美好。曾有人和我说过，台湾最美的风景是人。我当时不能理解，但是来了之后，看到热情有礼的台湾人，我就懂了。到了台湾之后，好像整个人都变得单纯了很多，不管是在学校，还是出去旅游，如果遇到困难，找人帮忙似乎从来不是一件难事。他们都会很热心的帮助你，为你指路、帮你约车。在台湾你完全可以不必担心不小心把手机钱包落在餐厅或是任何公共场所，

你可以放心的做完自己的事情再去取，因为捡到你东西的人会自觉的放在服务台。

很多同学谈到赴台交流的心得感受多半会分享他们在台湾各地旅行的经验。当然，我也不例外。在学习之余，我和朋友一起走遍了大半个台湾。其中，最为惊叹的是台湾的夜市文化。我所在的花莲有自强夜市；台北有士林夜市、师大夜市；高雄有六合夜市、瑞丰夜市等等。台湾虽小，夜市却是十个手指都数不过来。它们多发源于交通枢纽、庙口等市集处，通常为各地发展最早、人潮最旺的地方。方便快捷的小吃摊满足了来往人群的口腹之欲，长此以往经历了时间的考验，口碑相传，夜市的名气也不断大了起来。这半年的时间，我学会了旅行，而不是旅游。那些无可名状的精度和纬度组成的坐标点见证了我心灵的成长。当你置身在台湾时，你会发现，他们的脚步没有北京街头的那种繁忙。尽管如此，在他们身上，我却看到了一种最简单的幸福，那就是享受生命的过程。每个人却都洋溢着轻松与惬意的生活状态。不去想太多的利益权衡，只是单纯地过自己想要的生活。

如果要我对这次台湾之行做一个评价的话，我可以用“不虚此行”这四个字来形容。的确，不同的生活环境让我有了很多不同的体验，也使得我在思想观念方面有了很多的改变，短短的四个月里，我经历了许多事，遇到了很多人，也让我有很多新的体悟。这次台湾之旅对我来说是一个寻找自己的过程。在确立我的人生观上，我也由模模糊糊渐渐走向清晰。新的环境，不同的面孔让我更加明白了我想要追求的是什么。勇敢的去追求我想要的东西，我想，这就足够了。感谢我

在台湾遇到的所有人，也感谢东华大学给了我在这里学习的机会。从此以后，台湾在我眼里不再是一个岛那么简单，因为它承载着我许许多多的回忆、留恋和梦想。