

國立東華大學
National Dong Hwa University
國際交換交流學生至姐妹校心得報告
International Outbound Exchange Student Report

姓名 Name	宋邦宇	學號 School No	41003A025
原系所 Home Department	觀光暨休閒遊憩		
前往國家 Nationality	中國大陸		
前往學校 Host University	東華大學(上海延安校區)		
交換系所 Host Department	會展經濟與管理		
交換交流期間 Exchange Period	自 From __2015__年 year / __9__月 month 至 To __2016__年 year / __1__月 month		

Report About 1500 words

還記得有天突然看到學校信箱有封郵件內容是國計處要辦說明會，就覺得去聽聽看也無妨，而且當時也正對未來的下一步感到迷茫，想說讓自己出去走一趟，讓自己能更清楚自己想要的是甚麼，加上大學四年是在非都市區域，所以就決定到大型城市的市中心學校去走一走，體驗一下何謂市中心大學。

上海東華大學有松江校區與延安校區，大多學院都在松江校區，那邊是個大學城，跟台灣東華大學比較類似，距離市區需要搭程地鐵一個半小時，不過我並不在松江校區，所以知道的狀況比較有限。另一個是延安校區，這裡只有服裝設計學院與管理學院，這個校區大小就像台師大一樣，而且附近就有好幾個商圈，類似文創園區的場地也在附近，地鐵也在學校旁邊，校門口的公車路線因為是在市中心所以也十分方便，距離虹橋機場以及上海各個主要火車站也都是在半小時內可以抵達，所以就地理位置而言是十分便利的。校內一共有兩個食堂，食堂內有各種地方料理，所以基本上能在食堂吃到中國各地的地方菜色。另外校內也有校醫院，像我在上海期間有感冒，都是在校醫院看病並且都在二到三天之內就完全康復，但校醫院只能應付比較小的症狀，若是比較嚴重的症狀，則會另外開轉院單到大型醫院就診。學校宿舍方面，主要是跟研究生一起住，所以是兩人一間，三間房共用一個廁所，洗澡則是公共浴室，但有隔間只是沒有門擋。

一來到上海，會由學校的 I-Talk 社團派人來接機，I-Talk 同時也會負責接待外國留學生並且會為外國留學生與交流生辦活動，所以一學期下來至少能參加四場與留學生一起的活動，所以來到東華除了能認識其他港澳台的同學外，也能認識到不少外國人。延安路校區因為有服裝設計學院，所以每個學期也都會有非常多次的服裝秀，然後因為服裝秀需要有模特兒，所以學校也有專門再培訓模特兒的班級，因此延安校區基本上都是男的帥、女的美，感覺就是上海高顏值的集散地。上海的大學之間也常常會有足球聯誼賽，所以一學期也能夠在學校看到一到二場的足球比賽，大概能夠知道上海東華大學校內活動也是挺熱絡的。

在授課方面，老師們可能都是業界的大師，在實務經驗分享中都能明確感受到他們對這項專業的熱情與自信，並且會布置一些作業，只是跟台灣不同的是，老師只會說主題，剩下的內容完全都是由學生自行去發揮，所以在作業方面有很多是由自己去做資訊蒐集與整理，而且不

管這項作業大或小，基本上都是由自己一個人完成，團體作業比較不多。另外因為我是修會展專業的課程，所以有些課程會直接到會展場地去見習，或是要學生自行到現場然後寫一份觀察報告。最後是有關選課方面，這間學校的課程時間安排方常有趣，課程可能是集中一個月之內上完，也可能是整整上了一學期，所以對於交換生來說，上海東華的排課是非常有利的，可以把大多課程盡量選在 1~8 周，這樣第 8 周過後課就會變得非常少，就可以開始安排一些個人在大陸的一些行程，不但不用翹客，可以完整的學習完課程，還能夠有效的運用時間，所以對於想要好好學習同時又有不少個人安排的同學，相信上海東華大學會是你最好的選擇。

來到上海除了學習外，旅遊當然也是不可或缺的，在上海待了很長的時間，絕對能夠深度旅遊上海，而且上海是個非常海派的城市，同時又是個非常巨型城市，所以在上海，會有非常多的機會認識五湖四海的人，這對於人脈增長的幫助是無疑的。另外上海也位在整個中國最便利的位置，不論往北往南或是去內陸都相當方便，所以若是想要在中國好好旅遊的同學，選擇上海交換絕對不會錯。對於喜歡看展覽的同學，相信上海也會是你的首選，上海的展覽是多到看不完，場地更是多到去不完，像我本身是喜歡看展覽的人，一周到會去看展 2~3 次，但回台灣前還是沒辦法全部看完，所以你若也是愛看展的人，上海真的是一個可以好好考慮的城市。

最後，覺得我對於這趟到上海東華交換感到相當滿意，大陸其實真的不是我們所想像的，很多事情並不是三言兩語能夠說完，所以如果你有機會能夠走出台灣看看，請一定要好好把握機會，看看台灣、中國與世界，絕對能夠帶給自己不一樣的思維與衝擊。